

Élménybeszámoló

Név: Hollósy Hella

Helyszín: Heraklion, Kréta

Időpont: 2025. 07.21- 07.27. (7 nap)

Projekt: Hatékony kommunikáció



2025. júliusában hétnapos továbbképzésen vehettem részt az Erasmus+ jóvoltából Kréta szigetén.

Rövid futamidejű projektünk keretében újfajta módszereket sajátíthattam el azzal kapcsolatban, hogyan lehet a tanulókkal és a kollégákkal hatékonyan kommunikálni különféle szituációkban.

Olaszországból, Ciprusról, Lengyelországból, és Spanyolországból voltak képviselők rajtam kívül. A foglalkozás első részében a csoportépítés fontosságáról és folyamatáról hallhattunk elméleti előadást. Megtanultuk, hogyan kell jól „meghallgatni”, „figyelni” a másik embert. Beszéltünk az empátia és a szimpátia közti különbségekről, melyről egy videót is megnéztünk. Szó volt arról, hogy különféle szituációkban hogyan tudunk támogatóan kommunikálni a tanítványainkkal és a kollégáinkkal. Megemléztünk a 7 féle intelligencia fontosságát az oktatás szempontjából. Kiemeltük azt, hogy a hatékony kommunikáció elősegíti a diákjaink motivációját.

Az önismeret fontosságáról is tanulhattunk. Az önismeret az egyik legfontosabb dolog, ha hatékonyan szeretnénk kommunikálni. Az érzelmek kezeléséről és a célok fontosságáról is volt szó.

